

ハローワーク求人情報

令和7年1月30日発行
 (次回発行日は2月6日です)

お問い合わせは...

ハローワーク宮古

(宮古公共職業安定所)

TEL: 0193-63-8609

- ◎ 詳しい内容を知りたい方、面接を希望される方はハローワークの紹介窓口にてご確認ください。
- ◎ 面接にはハローワークが発行する紹介状が必要です。
- ◎ この求人の中でもすでに採用者が決定し取り下げとなっている場合がありますのでご了承ください。

情報誌設置場所

週間求人情報誌はハローワークがある宮古合同庁舎のほか次の場所に設置しております。なおローソンは発行日より2~3日遅れて設置となります。

宮古市

宮古市役所
 宮古市役所 田老総合事務所
 宮古市役所 新里総合事務所
 岩手県沿岸広域振興局
 岩手県立宮古高等技術専門学校
 日本年金機構 宮古年金事務所
 社団法人 宮古市シルバー人材センター
 くらしネットみやこ
 いわて生協 マリンコープDORA

山田町

山田町役場
 山田町役場 船越支所
 山田町役場 豊間根支所

岩泉町

岩泉町役場
 岩泉町役場 大川支所
 岩泉町役場 小本支所
 岩泉町役場 小川支所
 岩泉町役場 安家支所
 岩泉町役場 有芸支所

田野畑村

田野畑村役場
 田野畑村保健センター

ローソン
各店舗

ローソン県立宮古病院前店
 ローソン宮古千徳店
 ローソン宮古西町店
 ローソン宮古保久田店
 ローソン宮古根市店
 ローソン宮古栄町店
 ローソン宮古金浜店
 ローソン山田町大沢店
 ローソン山田町織笠店
 ローソン岩泉店
 ローソン岩泉町小本店

[敬称略]

求人情報はパソコン、スマートフォン、タブレットなどから
 詳細を見ることができます!

ハローワークインターネットサービス

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp>

検索



フルタイム

令和7年 2月 イベントカレンダー

①②③④⑤⑥への参加は、**事前申込みが必要**です。また、諸状況により中止となる場合があります。
 ◇ ◆ 印のイベントは、外部機関主催によるものです。名称はく) 内に表示しています。
 各イベントの詳細及び最新情報はハローワーク宮古へお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
① 求職者セミナー 「派遣で働くときに 知っておきたいこと」 /13時30分~14時30分 /ハローワーク宮古	② 就職支援 セミナー (基本コース) /9時30分~11時30分 /宮古市民総合体育館 (シアリーナ)		◆ 介護のしごと 定期出張相談会 /14時~16時 /ハローワーク宮古 <岩手県福祉人材センター>			
10	11 建国記念の日	12 岩泉町地域 職業相談 コーナー /10時30分~12時 /岩泉町役場分庁舎	13 ◆ 看護の おしごと相談 /10時~12時 13時~15時 /ハローワーク宮古 <岩手県ナースセンター>	13日 ③ ミニ面談会 /パンチ工業(株) /10時~11時 /ハローワーク宮古	15	16
17	18	19 ④ フル活用 就職セミナー /14時30分~15時30分 /ハローワーク宮古	20 ◆ 介護のしごと 定期出張相談会 /14時~16時 /ハローワーク宮古 <岩手県福祉人材センター>	21 ⑤ ミニ面談会 / (株)宮古マランツ /14時~15時 /ハローワーク宮古	22	23 天皇 誕生日
24 振替休日	25	26	27 ◆ 看護の おしごと相談 /10時~12時 13時~15時 /ハローワーク宮古 <岩手県ナースセンター>	28 ⑥ 宮古・下閉伊地域 ふるさと就職 面談会 ◎参加事業所: 10社(予定) /13時30分~15時30分 /イーストピアみやこ (宮古市役所内 2F多目的ホール)	1	2

週間求人情報

1月20日 から 1月24日 までに受理した求人です。

フルタイム

職種／雇用形態 募集人数	仕事内容	求人者名 / 就業場所 求人番号	賃金形態 月額	年齢	就業時間	必要な免許資格
介護職員／正社員（有料老人ホーム）／応募前職場見学可 雇用期間の定めなし 正社員 1人	有料老人ホーム入居者（定員21名）の介護業務。・主に要介護1～3の方の介護となります。・食事介助、配膳・下膳、排せつ介助、入浴介助、通院介助（社用車使用）清掃等 ○経験のない方でも担当職員が丁寧に指導します。	特定非営利活動法人 愛福祉会 就業場所 岩手県宮古市 03030- 221251	月給 162,800円～ 172,800円	59歳以下	変形（1ヶ月単位） (1)8時00分～17時00分 (2)10時00分～19時00分 (3)16時30分～9時30分	普通自動車免許一種
介護支援専門員／応募前職場見学可 雇用期間の定めなし 正社員 1人	介護付き有料老人ホームにおいて下記の業務を行っていただきます。 ・利用者のケアプラン作成 ・利用者家族への相談業務 ・その他付随する業務 変更範囲：変更なし	特定非営利活動法人 愛福祉会 就業場所 岩手県宮古市 03030- 222551	月給 201,400円～ 226,400円	59歳以下	(1)8時30分～17時30分	普通自動車免許一種 介護支援専門員 （ケアマネージャー） 介護支援専門員
歯科助手 雇用期間の定めなし 正社員 1人	歯科外来患者様の診療補助業務に従事していただきます。・患者様の案内 ・診療器具の準備 ・使用後の消毒 ・院内の清掃等を行っていただきます。状況によっては受付業務を行う場合もあります。	山本歯科医院 就業場所 岩手県宮古市 03030- 223451	月給 175,000円～ 190,000円	不問	(1)8時30分～18時30分	パソコン基本操作
医療事務〔宮古市〕 雇用期間の定めなし 正社員 1人	◎調剤薬局における業務全般 ・調剤薬局における医療事務 ・処方箋や医薬品に関する受付、会計業務 ・レセプトコンピュータによる請求事務 ・その他、付随する業務 *入社後、研修制度あり（未経験の方でも丁寧に指導いたします）	株式会社 アインファーマ シーズ 東北支店 [アイ ン薬局] 就業場所 岩手県宮古市 04010- 4583951	月給 176,000円～ 263,500円	59歳以下	変形（1ヶ月単位） (1)8時30分～17時30分 (2)8時30分～11時30分	簡単なPC操作あり
店舗スタッフ（フルタイム正社員／宮古店） 雇用期間の定めなし 正社員 1人	【眼鏡、コンタクトレンズ、補聴器の接客販売】*個人ノルマなし フレームの特長や選ぶコツ、レンズ知識、接客の基礎等は入社後に身につけていただき、一緒に選びながらご提案していきます。	株式会社ディライト・カンパニー（眼鏡市場） 就業場所 岩手県宮古市 04050- 217651	月給 174,800円～ 212,300円	61歳以下	フレックス 又は9時00分～21時00分の間の8時間	
保育士／応募前職場見学可 雇用期間の定めなし 正社員 1人	当学校法人が運営する「いずみ保育園」において乳児及び幼児の保育に関する業務全般に従事していただきます。・担任の指示のもとでの保育業務 ・0歳児から2歳児までの計58名の保育を行っています。雇用開始日：令和7年4月1日 ※新卒の方の応募可能です。	学校法人 宮古泉学園 就業場所 岩手県宮古市 03030- 210151	月給 225,000円～ 293,000円	64歳以下	交替制あり (1)7時20分～16時20分 (2)7時30分～16時30分 (3)8時30分～17時30分	保育士
営業（ルートセールス）／応募前職場見学可 雇用期間の定めなし 正社員 2人	・精密部品メーカーへ定期的に訪問し、営業活動（ルート営業）を行います。お客様から注文をいただいたら、工場へ見積りを依頼 してお客様に提出する、工場とお客様との橋渡し役です。	和田工業株式会社 東北工場 就業場所 岩手県宮古市、他 03030- 211051	月給 211,000円～ 249,500円	35歳以下	(1)8時30分～17時30分	普通自動車免許一種 ワード・エクセル操作（尚可）
コネクター組立・検査／応募前職場見学可 雇用期間の定めなし 正社員 2人	■電子部品（コネクター・ハーネス・電磁弁等）の組立・検査 ・部品の組立業務では機械（全自動）での作業のほか治工器具を使用 する手作業もあります ・検査業務では、目視検査のほか顕微鏡や拡大鏡を使用する場合があります	株式会社 コシダ・シーズ テック 就業場所 岩手県宮古市 03030- 217851	月給 167,552円～ 176,000円	40歳以下	変形（1年単位） (1)8時00分～17時00分	普通自動車免許一種 パソコン操作 （定型フォーム帳票への入力） エクセル・ワードの基本的作業
営業事務スタッフ 雇用期間の定めなし 正社員 1人	下記の業務を行って頂きます。・お客様対応、電話、メール対応 ・見積書作成に伴う現場視察、社用車使用（宮古市内・状況により内陸地区）・見積書、請求書作成 他スタッフが2名おります。 変更範囲：変更なし	有限会社 東北ペイント 就業場所 岩手県宮古市 03030- 218651	日給 214,000円～ 256,800円	59歳以下	変形（1ヶ月単位） (1)8時30分～17時30分	普通自動車免許一種 ワード・エクセル・ メールソフト 操作
水産加工 雇用期間の定めなし 正社員 1人	水産品の加工製造、計量、箱詰め、パレット置き、フォークリフトで冷蔵庫内に搬入。魚市場で買付した魚介類の集荷、搬入、配達など。 変更範囲：変更なし	株式会社 佐々由 就業場所 岩手県宮古市 03030- 220351	月給 179,000円～ 200,000円	64歳以下	(1)7時00分～16時00分	普通自動車免許一種 フォークリフト 魚おろしの経験や 水産加工の経験 あれば尚可
加工従業員（臨時従業員短期） 雇用期間の定めあり（4ヶ月未満） 正社員以外 10人	ボイルわかめの加工作業となります。*わかめを釜に入れる作業 *ゆで上がったわかめを冷却する作業 *わかめ箱詰作業 *雇用期間は3月中旬から4月中旬頃までを予定。わかめの収穫状況により、雇用期間が前後する場合があります。	田老町漁業協同組合（加工場） 就業場所 岩手県宮古市 03030- 198951	日給 177,600円～ 177,600円	不問	変形（1年単位） (1)8時00分～17時00分	
保険のコンサルティング ライフプランナー 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外 2人	営業一般（事務） 生命保険・損害保険のお仕事です。○顧客のライフプランに基づく資産運用 ○各種保険のプランニングを提供 ○各種資料作成（PC使用）各種試験 生保一般課程・損保試験 専門課程・外貨試験・変額試験	あんしんライフサポート 合同会社 就業場所 岩手県宮古市 03030- 199151	月給 198,000円～ 198,000円	不問	(1)9時00分～17時15分	普通自動車免許一種 Excelやメールなど 基本的な操作

職種／雇用形態 募集人数	仕事内容	求人者名 / 就業場所 求人番号	賃金形態 月額	年齢	就業時間	必要な免許資格
重機オペレーター 雇用期間の定めなし 正社員 5人	各現場において下記の仕事をを行います。 ・バックホウ等の重機を操作し、土砂等に掘削、盛り上げ工事等 ・工作物等解体工場 ○通勤車がない方は乗合いも相談可能です ○60歳以上の方の応募歓迎します 変更範囲：変更なし	飯岡興業 株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030- 201951	日給 200,000円～ 300,000円	不問	(1)8時00分～17時00分	車両系建設機械運転技能者 (基礎工用) (整地・運搬・積込用 及び掘削用) (解体用) いずれか 普通自動車免許一種 重機オペレータ経験 あれば尚可
コネクター製造オペレーター／応募前職場見学可 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外 3人	空調の効いた明るい工場内で下記の業務を担当して頂きます。プレス機、射出成形機、自動組立機などのオペレーション業務。自動で動きますので停止が発生した時の対応や材料補給などの軽作業となります。◆未経験者でも1～3ヶ月程で慣れる仕事です。	株式会社 エム・アイ・ティー 東北工場 就業場所 岩手県宮古市 03030- 202151	時給 163,800円～ 163,800円	18歳以上	変形(1年単位) (1)8時30分～17時30分 (2)20時30分～5時30分	
薬局事務 雇用期間の定めなし 正社員 1人	薬局事務業務全般を行っていただきます。 ・処方箋入力、レセプト請求 ・薬の発注、調剤補助 ・患者受付対応、電話対応 など 変更範囲：変更なし	ミウラ薬局 就業場所 岩手県宮古市 03030- 203051	月給 157,000円～ 170,000円	64歳以下	(1)8時30分～17時30分 (2)8時30分～12時30分 (3)13時30分～17時30分	普通自動車免許一種 登録販売者(一般医薬品) あれば尚可 調剤事務経験あれば尚可 Excel、Wordでの 文書作成経験年数3年以上
現場担当責任者(候補) 雇用期間の定めなし 正社員 2人	フカヒレの加工作業に従事していただきます。初めは現場作業を覚えながら、将来は現場担当責任者を目指していただきます。原料のフカヒレの乾燥・選別・梱包・加工の準備・冷凍庫内作業(冷凍品の出入庫)・資材購入(社有車：AT車を使用)	株式会社 萬平 東北工場 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03030- 204351	月給 220,000円～ 220,000円	40歳以下	(1)8時00分～17時00分 (2)7時30分～16時30分	普通自動車免許一種 Excel・ワードでの 表計算、文書作成
看護師(宮古市) 雇用期間の定めなし 正社員 1人	精神科に特化した訪問看護ステーションです。利用者様の「こころ」に寄り添い、安定した生活を送れるようにサポートしています。利用者様が主体的に行動できるように支援していきます。	訪問看護ステーション みそら宮古 就業場所 岩手県宮古市 03030- 205251	月給 220,000円～ 310,000円	64歳以下	(1)9時00分～18時00分	普通自動車免許一種 看護師 精神科臨床経験者あれば尚可 ※未経験者の方も研修制度 受講で業務ができますので 応募可能 Word、Excelの 基本機能が使用できる程度 普通自動車免許一種
営業フロント係 雇用期間の定めなし 正社員 1人	・ホテルフロントでのお客様への対応、精算業務(パソコン使用)・予約業務(インターネット、電話)・お客様の送迎(普通自動車)・法事等の配達 *接客経験者優遇 *土日祝日勤務出来る方 変更範囲：変更なし	株式会社 岩泉総合観光 就業場所 岩手県下閉伊郡岩泉町 03030- 206551	月給 180,000円～ 250,000円	18歳～64歳	変形(1ヶ月単位) (1)6時30分～15時00分 (2)13時30分～22時00分 (3)15時00分～23時30分	接客の経験あれば尚可 パソコン (ワード・エクセル) 基本操作
飲食サービス係 雇用期間の定めあり(4ヶ月以上) 正社員以外 2人	龍泉洞温泉ホテルにおいて主に下記業務に従事していただきます。 ・宴会、夕食の会場準備 ・給仕、配膳等 ・後片付け ＜予約状況において＞ ・料理の盛付 変更範囲：変更なし	株式会社 岩泉総合観光 就業場所 岩手県下閉伊郡岩泉町 03030- 207451	時給 162,000円～ 202,500円	不問	変形(1ヶ月単位) (1)13時30分～22時00分	
販売員(大通) 雇用期間の定めなし 正社員 1人	鮮魚類、加工品の店頭販売業務を行っていただきます。 ・商品の説明、レジ業務 ・袋詰め、品出し、陳列など ・接客業務をメインとした店内業務を担当 ・地方発送等の対応 ・電話対応 ・店内清掃 *水産の経験者であれば尚可	株式会社 佐々由 就業場所 岩手県宮古市 03030- 208751	月給 179,000円～ 250,000円	64歳以下	変形(1ヶ月単位) (1)8時00分～17時00分	接客 文字入力可能なこと
販売正社員(山田インター店 農産、畜産、水産、惣菜) 雇用期間の定めなし 正社員 1人	販売正社員として、山田インター店に配属となり、(1)生鮮部門での販売業務(2)生鮮品の調理加工等(3)売り場での補充陳列等(4)接客業務(お客様からの注文や商品場所案内など)(5)部門の計数管理(6)他に指示された業務などに従っていただきます。	株式会社 キクコウストア 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03021- 86751	月給 180,050円～ 267,920円	40歳以下	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	普通自動車免許一種 Excel入力程度の スキルが望ましいですが 経験がない場合 研修いたします
レジ正社員(山田インター店) 雇用期間の定めなし 正社員 1人	レジ正社員として、山田インター店に配属となり、(1)レジ精算業務(2)サービスカウンター業務(3)レジ周りの消耗品補充やかご整理(4)接客業務(お客様からの注文や商品場所案内など)(5)タバコの補充・発注(6)他に指示された業務	株式会社 キクコウストア 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03021- 93451	月給 180,050円～ 267,770円	35歳以下	変形(1年単位) 又は8時00分～20時15分 の間の8時間程度	Excel入力程度の スキルが望ましいですが 経験がない場合 研修いたします
訪問看護管理者 雇用期間の定めなし 正社員 1人	新規オープンする訪問看護事業における看護業務に従事していただきます。 ・利用者のバイタルチェック ・服薬管理 ・健康管理 ・記録や連絡ノート記入 ・その他付随する業務 変更範囲：変更なし	株式会社 みやこ 就業場所 岩手県宮古市 03030- 232451	月給 300,000円～ 350,000円	64歳以下	(1)8時30分～17時30分	普通自動車免許一種 看護師 訪問看護経験あれば尚可 基本的なパソコン操作、 入力
配管設備作業(見習い可) 雇用期間の定めなし 正社員 1人	建築設備工事の配管工及び現場管理を行っていただきます。 ・公共施設等の衛生、空調、消火設備工事に伴う配管工事及び機器類の設置 ・有資格者の方は重機使用での掘削配管工事業務 ※事業拡大に伴い、県内各所の現場での仕事になります	株式会社 浅田総合設備 就業場所 岩手県宮古市、他 03030- 233751	月給 182,400円～ 274,800円	59歳以下	変形(1年単位) (1)8時00分～17時00分	普通自動車免許一種
製品検査／正社員／応募前職場見学可 雇用期間の定めなし 正社員 3人	当社は電化製品などに使用される「コネクタ」という電子部品を製造している会社です。製品検査では、出来上がった5mm～20mm程の細かい製品が、正しい寸法で作られている事を確認する為に、測定顕微鏡を使い測定します。	株式会社 エフビー 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03030- 235651	月給 180,000円～ 222,700円	59歳以下	(1)8時00分～17時00分	

職種／雇用形態 募集人数	仕事内容	求人者名 / 就業場所 求人番号	賃金形態 月額	年齢	就業時間	必要な免許資格
保育士 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外 1人	園児の保育業務に従事していただきます。 ・主に食事、排泄、昼寝などの手洗い、行事運営等となります。 ・園児は45名おりますが、経験年数などにより配属するクラスを決定します。 変更範囲：変更なし	社会福祉法人 三宝会 宮古保育園 就業場所 岩手県宮古市 03030- 226651	日給 162,800円～174,000円	不問	変形（1ヶ月単位） (1)7時30分～16時00分 (2)8時30分～17時00分 (3)10時00分～19時00分	保育士
一般事務 雇用期間の定めなし 正社員 1人	・売掛金等のデータ入力作業 ・請求書の作成及び伝票整理作業 ・電話及び来客者の応対他 ・一部集金業務があります（社用車使用）※パソコンでの作業が主となるため、ワード・エクセルの基本操作ができる方。 変更範囲：変更なし	有限会社 ニコニコ総合企業 就業場所 岩手県宮古市 03030- 227951	月給 165,000円～170,000円	45歳以下	(1)8時30分～17時00分	普通自動車免許一種 ワード・エクセルの基本操作
保育士 雇用期間の定めなし 正社員以外 1人	0歳～6歳児までの児童保育補助を担当 ・園児の給食・お手洗い等の指導 ・遊び・お昼寝の見守り ・担任の補助業務を行います。 ※20名の園児を5名の職員で対応しています。 変更範囲：変更なし	社会福祉法人 親和会 日台きずな保育園 就業場所 岩手県下閉伊郡山田町 03030- 228151	月給 165,400円～180,500円	64歳以下	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～16時00分 (2)8時30分～17時30分 (3)9時00分～18時00分	保育士 幼稚園教諭 いずれか 普通自動車免許一種
訪問看護管理者 雇用期間の定めなし 正社員 1人	当社が運営する訪問看護事業における管理者業務に従事していただきます。 ・従業員の勤怠管理、利用者様の利用請求事務手続き等 ・利用者様のお宅を訪問し、看護業務に従事していただきます。 その他付随する業務を行っていただきます。	介護サービス 株式会社 就業場所 岩手県宮古市 03030- 230251	月給 300,000円～350,000円	64歳以下	(1)8時30分～17時30分	普通自動車免許一種 看護師 基本的なパソコン操作、入力
事務職（宮古支店） 雇用期間の定めなし 正社員 1人	主に営業アシスタントで電話対応やPCを使った受注・注文書入力等の業務、また、来客者への商品出庫等その他付随する業務となります。 【変更範囲：変更なし】「働き方改革関連認定企業」健康経営優良法人2024	株式会社 藤村商会 就業場所 岩手県宮古市 03010- 1966851	月給 198,716円～309,845円	35歳以下	変形（1年単位） (1)8時15分～17時15分	EXCEL・WORD
営業配達及びフロント（電話受付）／宮古営業所 雇用期間の定めなし 正社員 1人	・整備工場等からの電話による注文の受付 ・パソコン（業界ソフト）による自動車部品検索及び発注の手配 ・社用車による部品の配達（*社用車はマニュアル車）※当面は配達業務が中心となります。 ※全メーカーの部品（外車を含む）を取扱っています。	有限会社 盛岡自動車部品 就業場所 岩手県宮古市 03010- 1998751	月給 175,000円～230,000円	44歳以下	変形（1年単位） (1)8時36分～17時00分	普通自動車免許一種 基本的なPC操作
（派）段取り作業員 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 有期雇用派遣労働者 2人	派遣先の事業所において、次の作業を行います。 基板製造する工場 ・部材集め ・製造装置スタートの手洗い ・完成品の移 ※基板＝家電製品内部の緑や橙色の四角い板 特記事項 ・面接は宮古市で行い、面接後に作業を見学を行います	株式会社 スタッフアドバンス 就業場所 岩手県宮古市 07080- 321151	時給 178,640円～178,640円	18歳以上	(1)20時00分～5時00分	
接客・調理／106号宮古店 雇用期間の定めあり（4ヶ月以上） 正社員以外 1人	深夜契約社員として、22時～9時の時間帯で、 (1)接客 (2)調理 (3)清掃 (4)金銭管理 (5)棚卸 (6)店舗スタッフの教育 (7)アルバイトの面接などを行って頂くお仕事です。 変更範囲：変更なし	株式会社 すき家 就業場所 岩手県宮古市 13040-12889051	月給 171,800円～191,800円	18歳以上	交替制あり 又は22時00分～9時00分の間の8時間	

毎月第2・4木曜日 [イチオシ求人] の掲載は、次回2月13日発行分となります。



*** ハロートレーニング ***

OAビジネス科 受講生募集

●初心者OK! ●PCの円滑操作が学べ資格取得のチャンス! ●受講料無料 ●就職もサポートします!

◆募集期間: R6. 12. 9(月)～R7. 2. 3(月) ◆訓練期間: R7. 2. 18(火)～5. 16(金)

◆選考日: R7. 2. 6(木) 9:10集合 (9:20開始) ◆定員 16名

* 9:00～16:00 土日・祝日を除く

場所: 宮古職業訓練センター (宮古市長町二丁目6番1号)

※筆記用具持参

【取得可能な資格】 コンピュータサービス技能評価試験
ワープロ部門・表計算部門 いずれも3級

【受講費用】 無料 但し、18,200円は自己負担
(テキスト代、受験料(ワード・エクセル2科目)、保険料)



選考場所: 宮古職業訓練センター

雇用保険受給者の方は支給を受けながら訓練受講ができます。(要件あり)

雇用保険受給者以外の方については「訓練手当」または「職業訓練受講給付金」(支給要件あり)の給付が受けられる場合があります。

訓練・訓練受講給付金のお申込み・ご相談は・・・ハローワーク宮古 (宮古公共職業安定所) 0193-63-8609 訓練担当まで