

学生から社会人へ

若手・新入社員研修



New face

この研修では、社会人としての心構えからビジネスマナーや接遇、コミュニケーション等、職場で求められる基本的な行動や考え方を学びます。1日も早く新しい環境に慣れて実力を発揮できるよう、社内教育の一環としてご活用ください。

日時

令和7年
4/3(木) . 4(金)
9:00 - 17:00 [8:45集合]

対象

若手・新入社員
(令和7年4月に入社の方、及び概ね2年目までの新人の方)
2日間受講できる方

費用

1,000円 / 1名

定員

25名

会場

宮古職業訓練センター
宮古市長町2-6-1



【講師】 キャリアパートナー 今野 良子氏
(国家資格キャリアコンサルタント・産業カウンセラー)

宮古市出身。
人材会社でコーディネーター職として10年
勤め、キャリアコンサルタントとして独立。

人材育成コンサルティング、
研修講師、就労相談、働き方改革、
女性活躍推進支援、就労支援など
活動中。



キャリアパートナー

◆ 申込方法 ◆

1. 受講申込書の提出 「持参」又は「郵送」

○添付書類

- ・受講者の雇用保険被保険者証 (写)
- ・事前アンケート用紙

受講申込書は訓練協会HPより
ダウンロードできます

<https://www.miyako-vts.ac.jp/>

2. 受講料のお支払 「持参」又は「振込」

申込締切

3/24



宮古職業訓練協会

お申込み・お問合せ

宮古職業訓練協会 宮古市長町2-6-1

☎0193-63-6688

7月開催「新入社員フォローアップ研修」にて企業人としてのさらなる活躍をサポートいたします。

研修内容

※R6年4月に実施した若手・新入社員研修の研修内容です。今年度も昨年度と同等の内容で実施いたします。

○社会人としての心得

- ・学生から社会人へ
- ・社会人として知っておきたい言葉
- ・仕事のルール
- ・土台づくり
- ・仕事の報酬

○接遇（基本・実践）

- ・身だしなみ
- ・挨拶
- ・言葉遣い
- ・姿勢、態度
- ・お辞儀
- ・名刺交換
- ・席次
- ・お茶の淹れ方、出し方
- ・電話応対

○コミュニケーション

- ・コミュニケーションの基本
- ・社内コミュニケーション
- ・信頼関係をつくる
- ・伝える
- ・言い方

○仕事の進め方

- ・チームワーク
- ・PDCA
- ・報連相（報告・連絡・相談）
- ・指示の受け方
- ・ミス対応
- ・時間管理

○仕事の成長

- ・土台づくり
- ・心の健康管理

まとめ

受講者の声



ビジネスマナーの知識が乏しかったため、丁寧に一から教えて頂き理解する事ができ、不安が解消されました。



どのような流れで何を学んで行くのか、最初に説明して下さい、一つ一つまとめが入っていて、学んだ内容を再確認できました。



社会人の心構えや言葉使い、コミュニケーションの取り方やチームワークの大切さが良く分かりました。接遇の大切さも分かりました。



「できているから問題ない。」と思っていたことが「できていなかった。」と痛感するほど理解を深められたと感じています。初心に戻り考え方をあらためて見つめなおしていきたいなと思います。



社会人になって「何かが不安」と感じていたが、なぜこう思うのか？どうしてこの方法が良いのか、という事を詳しく説明して頂いたので分かりやすかった。また、座学だけではなく実践する時間があつたことでより理解が深まった研修でした。

その他、短期訓練 事務科を受講された方々の声を一部ご紹介します。

●新入社員フォローアップ研修 R6年6月17日～18日

- ・一つ一つの項目を丁寧に解説して下さいだったので理解しやすかった。内容も自分が職場で経験していたり考えたりしたことのあるようなことが多かったので、集中して聞く事が出来た。
- ・入社してから数か月、慣れない部分を克服していくためにはどのような事を意識していくかあらためて考える事が出来た。

●ハラスメント研修 R6年8月26日～27日

- ・自分がリーダーとして取るべき行動、やるべき事、調べる事が理解できた。
- ・分かりやすく、途中途中で補足などがありよかった。一人一人に講師の方が分かりやすく説明していたのでとても頭に内容が入りやすかった。
- ・具体的な事例を用いていて、理解しやすい講義でした。

●育成担当者研修 R6年11月21日～22日

- ・いつも使っている言葉、聞いている言葉の意味について知る事が出来た。マネジメント、ハラスメントという怖いイメージもあったが、一つ一つ理解する事で安心につながった。
- ・コミュニケーションやコンプライアンスなど普段から当たり前のように使っていたが、今回あらためて理解したことが多くあり、とても勉強になりました
- ・コミュニケーションチェックなどは職場でも日常的に使用したいと思いました。同感、共感の所は難しいですが、共感を意識して話を聞けるようになりたいです。

- 早期離職を防ぎ、部下を育て、自分も成長する -

育成担当者研修

【若手・新人の育成】

令和7年 5月26日(月)
令和7年 6月 5日(木)【2日間】
【時間】9:00～17:00
【場所】宮古職業訓練センター

若手・新入社員の受け入れに際し社内環境や業務指示にあたる担当者の役割は重要となります。この研修では早期離職を防ぎ、部下を育てながら自分も成長できる考え方や行動を学びます。育成する側の不安や悩みを軽減させ、育成者としてのマインド（心構え・精神・意識）を高めながらチーム全体の成長に繋がる研修です。

▶お問合せ 宮古職業訓練協会 ☎0193-63-6688